

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION : Bienvenue à la méthode M.O.P.	1
GLOSSAIRE	6
PREMIÈRE PARTIE : M.O.P., qu'est-ce que c'est?	11
• Comment la constipation engendre énurésie et encoprésie • La méthode M.O.P. en bref • Les quatre phases de M.O.P. • M.O.P. : À quoi s'attendre ? • Les origines de M.O.P. : Le cas mystérieux du petit garçon de 5 ans qui faisait pipi au lit • Sommeil profond, stress et autres causes mythiques du pipi-au-lit • 5 stratégies qui font plus de mal que de bien • « Dépendance », « dégâts », et autres mythes concernant le lavement rectal • Pourquoi certains enfants arrêtent de faire pipi-au-lit en grandissant, et d'autres pas	
DEUXIÈME PARTIE : La mise en œuvre de la méthode M.O.P.	41
• Rassembler tout le matériel qu'il vous faut pour M.O.P. • Le choix du lavement rectal • Le choix et le dosage des laxatifs • Quand utiliser des laxatifs stimulants • Comment administrer un lavement rectal en 5 étapes faciles • Pour les enfants plus âgés : comment s'administrer un lavement rectal tout(e) seul(e) • 9 façons de faire s'envoler la peur des lavements rectaux chez votre enfant • Arriver au « caca spontané »	

TROISIÈME PARTIE : Le top du top : M.O.P.+ et autres 55

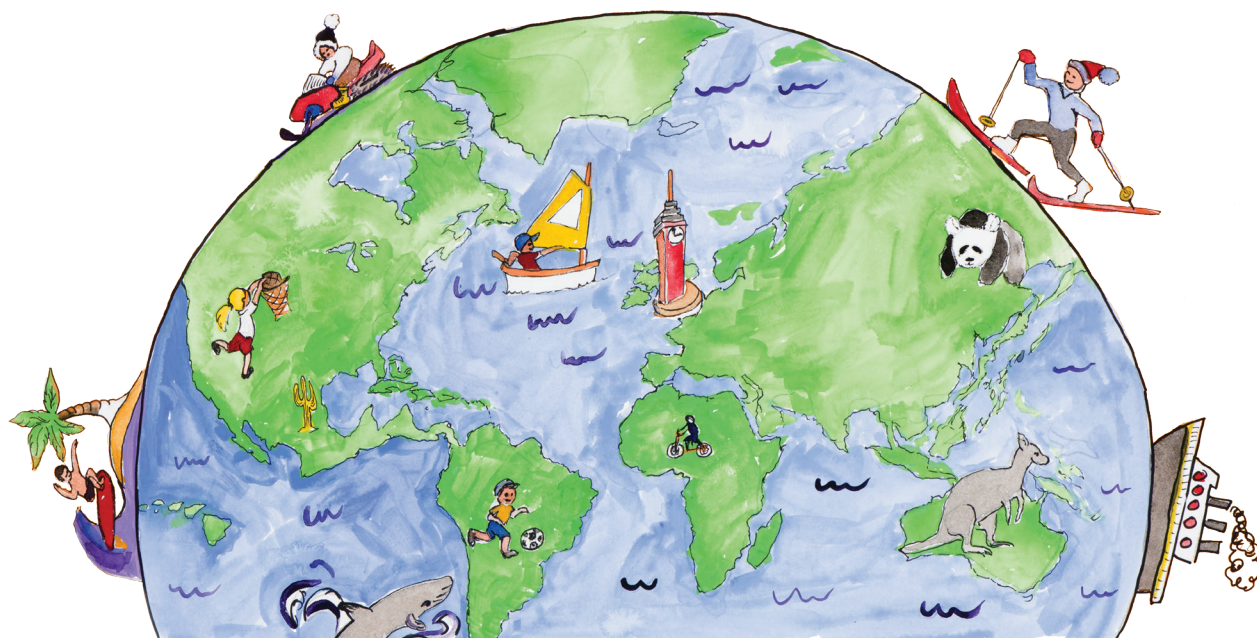
- Le passage à **M.O.P.+**
- Les principes de base de **M.O.P.+**
- La liste du matériel nécessaire pour **M.O.P.+**
- 5 étapes pour administrer un lavement rectal gros volume
- **DOUBLE M.O.P.** : le lavement rectal nocturne à base d'huile
- **M.O.P.x** : Quand les accidents en journée s'arrêtent mais le pipi-au-lit persiste
- Médicaments pour la vessie et Botox : Pour les cas les plus difficiles
- Restez vigilants!

QUATRIÈME PARTIE : Pour les adolescents 65

- Chers/chères ados : Oui, vous pouvez en guérir !
- 5 questions que se posent les ados au sujet du pipi-au-lit et des accidents en journée
- Conseils d'ados qui sont passés par **M.O.P.** à autres ados

CINQUIÈME PARTIE : Suivez les progrès de votre enfant 73

- Comment le suivi des progrès avec **M.O.P.** vous fera gagner du temps
- Impliquez votre enfant dans le suivi des progrès
- Le caca dans tous ses états
- Les calendriers **M.O.P.** : Pour jeunes enfants, leurs parents, et pour ados



*La méthode **M.O.P.** a été utilisée par des enfants dans le monde entier.*